

柔術



**Jiu Jitsu**

**GROENENDAAL**



# Infobrochure



Versie 2018



## Historiek van JJG

---

- 1978 Oprichting van Jiu Jitsu Groenendaal, hoofdmonitor Martin Renier en voorzitter Jef Verlinden
- 1979 6 oktober: eerste demonstratie voor ± 400 toeschouwers  
Aparte trainingen voor leerlingen Sint Jan Berchmanscollege en Stella Maris Instituut
- 1981 24 oktober: tweede demonstratie in samenwerking met Jazz Ballet voor ± 1.000 toeschouwers
- 1983 16 oktober: internationale stage onder leiding van de Brit Robert Clark (8<sup>ste</sup> Dan) met 430 deelnemers
- 1986 Erik Domen wordt eerst jeugdmonitor (1985) en dan hoofdmonitor; Patrick Brusselairs wordt voorzitter 1993
- 1991 26 oktober: derde demonstratie weer met Jazz Ballet voor ± 1.600 toeschouwers
- 1993 Paul Winters wordt voorzitter
- 1994 Eric Klockaerts wordt hoofdmonitor en Erik Domen wordt penningmeester/secretaris Internationale stage
- 1996 Internationale stage  
Jan Gelens wordt secretaris
- 2000 Bart Vandemeulebroucke wordt voorzitter
- 2004 Tom Albert wordt hoofdmonitor bij de Seniors en Kris Mertens wordt hoofdmonitor bij de Juniors
- 2005 Oprichting van Jiu Jitsu Club Groenendaal VZW  
Lander Liekens wordt secretaris
- 2008 Roel Van Assche wordt voorzitter, Kelly Van Camp wordt secretaris  
Demonstratie naar aanleiding van 30-jarig bestaan
- 2009 Tom Albert wordt voorzitter, Luc de Bode penningmeester
- 2013 Jiu Jitsu Club Groenendaal bestaat 35 jaar, Eric Klockaerts wordt hoofdmonitor bij de juniors.
- 2015 Sammy Verbruggen wordt hoofdmonitor bij de juniors.  
Roel Van Assche wordt secretaris.
- 2017 JJG sluit aan bij de Vlaamse Jiu Jitsu Federatie (VJJF)
- 2018 JJG bestaat 40 jaar

## Nuttige gegevens Jiu Jitsu-Club Groenendaal VZW

---

<i>Dojo / sportzaal</i>	Sport- en Cultuurcentrum Groenendaal Ullenshofstraat 2 2170 Merksem	
<i>Website / e-mail</i>	<a href="http://www.jjgvzw.be">www.jjgvzw.be</a>	<a href="mailto:info@jjgvzw.be">info@jjgvzw.be</a>
<i>Voorzitter (Adres maatschappelijke zetel)</i>	Tom Albert Bist 19 2180 Ekeren Tel.: 0479 39 76 19	
<i>Penningmeester</i>	Luc De Bode Weerstanderstraat 113 2180 Ekeren Tel.: 0499 14 87 73	
<i>Secretaris</i>	Roel Van Assche Paasbloemlaan 18 2950 Kapellen Tel.: 0489 56 20 05	
<i>Hoofdmonitor</i>	<i>Juniors</i> Sammy Verbruggen Luisterborg 14 2930 Brasschaat Tel.: 0472 51 21 98	<i>Seniors</i> Tom Albert Bist 19 2180 Ekeren Tel.: 0479 39 76 19
<i>Monitoren</i>	<i>Juniors</i> Tom Albert Roel Van Assche Evi Van den Kerckhove Stan Pauwels David Ortiz Frederik Vanmeert	<i>Seniors</i> Roel Van Assche Evi Van de Kerckhove Sammy Verbruggen David Ortiz

## Trainingsuren

---

	<b>Juniors 1</b>	<b>Juniors 2</b>	<b>Seniors</b>
	<b>7 - 10 jaar</b>	<b>10-14 jaar</b>	<b>14+</b>
Zaterdag	13:15 - 14:30	14:30 - 16:00	16:00 - 17:30
Woensdag	19:00 - 20:00		20:00 - 21:30

## Groepsindeling:

---

De indeling van de groepen gebeurt op leeftijd

**Juniors 1:** Vanaf 7<sup>de</sup> verjaardag (Er kan midden in een seizoen gestart worden).

**Juniors 2:** Leden die bij het begin van het seizoen 10 jaar zijn, mogen in samenspraak met de hoofdmonitor naar juniors 2. De eventuele overstap wordt besproken met het betrokken lid en zijn ouders maar de eindbeslissing ligt steeds bij de hoofdmonitor. Deze keuze wordt in september gemaakt en ligt vast voor het ganse seizoen.

**Seniors:** Leden die bij het begin van het seizoen 14 jaar zijn, mogen in samenspraak met de hoofdmonitor naar de seniors. De eventuele overstap wordt besproken met het betrokken lid en zijn ouders maar de eindbeslissing ligt steeds bij de hoofdmonitor. Deze keuze wordt in september gemaakt en ligt vast voor het ganse seizoen.

## Trainingsseizoen

---

Vermits JJG VZW in de sporthal van het Groenendaalcollege traint en de sporthal tijdens de schoolvakanties gesloten is, begint het seizoen op de eerste zaterdag van september en eindigt het op het einde van juni volgens afspraak. Tijdens de schoolvakanties wordt er niet getraind, tenzij anders wordt afgesproken.

## Trainingsverloop

---

Wij verzamelen tien minuten voor aanvang in kimono in de dojo. Op teken van de leidinggevende monitor gaan we naar de rand van de tatami om vervolgens de afgroetceremonie te beginnen. Dit gebeurt in alle stilte en sereniteit.

Daarna starten wij met de opwarming. Deze bestaat uit het loswerken van de spiergroepen, kracht- en uithoudingsoefeningen. Aansluitend krijgen we de val oefeningen: deze technieken dienen om tijdens de trainingen de val te kunnen breken.

Tenslotte volgen de eigenlijke jiu-jitsu technieken. De grepen van de verschillende gordels worden aangeleerd. Deze gaan van eenvoudige grepen naar doorgedreven technieken naar gelang van de graad / gordel: wit – geel – oranje – groen – blauw – bruin – zwart.

De training wordt beëindigd met een afgroetceremonie.

## Kimono's

---

Vermits wij naar een uniforme klederdracht streven, zijn er een aantal richtlijnen.

Het dragen van een propere witte judo kimono is verplicht voor het beoefenen van de sport. Ter hoogte van de linkerborst dient de clubbadge aangebracht te worden. Voor dames is het toegestaan een T-shirt van de club te dragen onder de kimono. Voor jongens is een extra T-shirt niet nodig. Enkel de bij JJG aan te schaffen T-shirt is toegelaten.

De combinatie van kimono, T-shirt en badge kan aangeschaft worden in de club.

De verplichte kledij kan voor of na de training gepast en besteld worden. Deze wordt bij voorkeur betaald via overschrijving of cash bij één van de monitoren. De kledij wordt pas overhandigd na het ontvangen van het verschuldigde saldo.

Indien een kimono toch elders zou worden aangeschaft, moet deze een volledig witte judo kimono zijn eveneens voorzien van een clubbadge. Zowel de badge als de T-shirt zijn afzonderlijk te koop.

Om duidelijk herkenbaar te zijn, dragen monitoren een andere kleur van kimono.

Om deel te nemen aan één van de gratis initiatielessen is een trainingspak of loszittende kledij voldoende.

## Jaarlijkse lidmaatschapsbijdrage (seizoen 2018-2019)

---

	<u>Juniors 1 en 2</u>	<u>Seniors</u>
Eerste gezinslid	90 euro	105 euro
vanaf het tweede gezinslid:	80 euro	95 euro

Na de kerstvakantie: €20 korting op alle tarieven

Na de paasvakantie: €40 korting op alle tarieven

- Om verzekerd te zijn, dient men het lidgeld begin september tijdig te betalen op rekeningnummer BE10 7330 2893 2504 van Jiu Jitsu Groenendaal VZW, p/a Tom Albert, Bist 19, 2180 Ekeren, met vermelding van naam en voornaam van het inschrijvend lid + groep
- De verzekeringspremie is in het lidgeld begrepen. Men is slechts verzekerd vanaf de betaling van het lidgeld.
- Elk kandidaat-lid heeft recht op 2 gratis initiatielessen, zonder enige verplichtingen; men is tijdens deze twee lessen verzekerd.
- De minimumleeftijd voor aansluiting is 7 jaar.
- De meeste mutualiteiten voorzien in een tussenkomst in het lidgeld voor sportclubs tot een bepaalde leeftijd.
- Bij aansluiting wordt elk lid ook automatisch aangesloten bij de Vlaamse Jiu Jitsu Federatie. (VJJF)
- De lidmaatschapsbijdrage is jaarlijks aanpasbaar. De leden worden hierover bij het begin van het nieuwe seizoen geïnformeerd.

## Huishoudelijk reglement (laatste aanpassing sept. 2018)

---

1. Het huishoudelijk reglement werd opgesteld op 4 juli 1978 en sindsdien meerdere keren aangepast door het bestuur van JJG vzw om een goede werking van de club te garanderen. Het geldt voor elk lid van deze club. Aanpassingen kunnen door de raad van bestuur aangebracht worden. De leden worden hiervan schriftelijk of mondeling op de hoogte gebracht. Tijdens de jaarlijkse clubvergadering kunnen de leden voorstellen tot wijziging indienen.
2. Men is slechts lid van JJG vzw als het lidgeld tijdig betaald wordt.
3. Vermits de verzekeringspremie in de lidmaatschapsbijdrage vervat zit, is men alleen verzekerd bij tijdige betaling. Wie niet verzekerd is, en toch aan een training deelneemt, zal geen beroep kunnen doen op de verzekering noch op de club bij een eventueel ongeval. Elk lid moet de voorschriften van de verzekering strikt naleven. De verzekeringspolis ligt ter inzage op de zetel van de club.
4. Jiu-Jitsu is een verdedigingssport. Wie er misbruik van maakt, kan onmiddellijk en voor onbepaalde tijd door de algemene vergadering geschorst worden.
5. Voor toetreding tot de juniors is een minimumleeftijd bepaald van 7 jaar. Vanaf de 7de verjaardag mogen nieuwe leden tijdens het seizoen instappen. Ze hoeven niet te wachten tot september. In voorgaande paragraaf (Groepsindeling) is een tabel weergegeven met de indeling van de groepen. Bij het begin van het seizoen, of bij het instappen (voor nieuwe leden) wordt deze keuze gemaakt. De keuze ligt dan vast voor de rest van het lopende seizoen..
6. Het kandidaat-lid of diens ouder(s) krijgen bij de inschrijving een invulformulier waarop alle gegevens die nodig zijn voor de administratie worden verzameld. Deze gegevens worden steeds vertrouwelijk behandeld en worden door de secretaris in een gegevensbestand bijgehouden, dat enkel en alleen voor intern clubgebruik wordt aangewend. Deze databank kan steeds door het betreffende lid of diens ouders worden geraadpleegd, waardoor deze zijn of haar gegevens kan inkijken en eventueel laten wijzigen.
7. Gebruik van het Sport- en Cultuurcentrum Groenendaal:  
Men mag de sportzaal niet met schoenen betreden. In het centrum mag enkel in de cafetaria worden gegeten of gedronken. In het centrum (sporthal en cafetaria) geldt een totaal rookverbod. Er mag niet in de zaal, gangen en bergruimten worden gespeeld. Alle toestellen van de sporthal (valmatten, trampolines, e.d.) moeten op hun plaats in de bergruimte blijven. Er mogen geen fietsen, brommers of moto's voor de ingang van de cafetaria geplaatst worden. JJG vzw wijst alle verantwoordelijkheid af betreffende ongevallen die gebeuren buiten de activiteiten georganiseerd door JJG vzw.
8. Elke opzettelijke schade die veroorzaakt is door een lid aan de zaalinfrastructuur, de bezittingen van de club of van derden zal verrekend worden aan het betreffende lid of diens ouders. De club wijst ook hier alle verantwoordelijkheid af.

9. De leden moeten tijdig in propere witte kimono in de dojo aanwezig zijn. De leden worden gevraagd zich om te kleden in de voorziene omkleedruimtes, en zich niet reeds in kimono naar de dojo te verplaatsen.  
Zonder opwarming mag men niet aan de training deelnemen. Wie te laat aanwezig is, stoort de training niet, wacht op teken van de leidinggevende monitor om de tatami te betreden en worden verplicht tot een individuele opwarming. Wie om één of andere reden gedurende een langere periode de trainingen niet kan bijwonen, waarschuwt de hoofdmonitor.  
Niemand verlaat de tatami zonder voorafgaandelijke toestemming van de leidinggevende monitor.
10. De leden nemen de lichaamshygiëne strikt in acht: korte nagels, verzorgde haartooi, zuivere kimono, verzorgde adem, propere handen en voeten. Ringen, oorbellen of oorknoppen, uurwerken, halskettingen, armbanden, enz. worden tijdens de training niet gedragen.
11. Men laat geen kostbare voorwerpen en portefeuilles in de kleedkamers, maar legt ze in de daarvoor voorziene koffer. De club kan niet aansprakelijk gesteld worden voor eventueel verlies of diefstal.
12. Ieder lid dient het ritueel van de Jiu Jitsu-sport te kennen en er zich strikt aan te houden. Bij het betreden van de tatami buigt de jitsuka om de plaats, de leraar en de leerlingen te begroeten. De groet wordt rustig en beheerst gebracht. Op de tatami wordt er gezamenlijk in zittende houding gegroet. Deze groet beduidt dat de leerling zich realiseert dat hij alle beslommeringen uit zijn hoofd moet zetten. Zijn geest zal zuiver zijn en geconcentreerd op de komende les. De leerling zal eerbiedig en sportief te werk gaan en met eerbied voor de partner.
13. Bij lichte verwonding of onwel worden, moet de partner de leidinggevende monitor hiervan op de hoogte brengen en de desbetreffende jitsuka begeleiden bij de verzorging. Kwetsuren moeten steeds tijdens of bij het afsluiten van de training gemeld worden. De leidinggevende monitor geeft verzekeringsformulieren mee ingeval er een arts geraadpleegd dient te worden (zelfs bij twijfel). Als de monitoren niet op de hoogte zijn van een eventueel letsel, kan er nadien geen aanspraak meer gemaakt worden op de clubverzekering.
14. Na de laatste training wordt de tatami met zorg opgeruimd door alle aanwezige leden. Men gaat niet naar de kleedkamers vooraleer de jitsumatten opgeborgen zijn.
15. Bij het instuderen van de zelfverdedigingstechnieken moet de jitsuka vermijden er buitenstaanders bij te betrekken. Demonstraties in de vriendenkring zijn af te raden, daar ze meestal een averechtse uitwerking geven. Een greep die niet tot het einde wordt doorgevoerd bij een niet-beoefenaar mislukt over het algemeen, waardoor de jitsuka zichzelf en de Jiu Jitsu-sport in een slecht daglicht stelt. Dezelfde techniek wel doorgevoerd bij een niet-beoefenaar lukt wel, maar kan een zwaar letsel tot gevolg hebben. Jiu Jitsu is een wapen waarvan men de efficiëntie niet op willekeurige personen hoeft uit te testen om het resultaat te kennen. Alleen in de club kan men de technieken veilig leren en beoefenen.
16. Wanneer het bestuur dit aangewezen acht, kunnen leden uitgenodigd worden op een bestuursvergadering. Anderzijds kunnen leden, zo er daartoe redenen bestaan, vragen door het bestuur gehoord te worden.
17. Ieder lid ontvangt dit reglement van inwendige orde. Men wordt geacht bij inschrijving hiervan kennis te hebben genomen en ermee akkoord te gaan.



## Structuur JJG vzw

---

**Ondernemingsnummer:** 874.714.029

Effectieve leden van de **Algemene vergadering:** Tom Albert, Luc De Bode, Roel Van Assche, Evi Van den Kerckhove

Leden van de **Raad van bestuur:** Tom Albert, Luc De Bode, Roel Van Assche

**Boekjaar:** 1 augustus tot en met 31 juli

**Publicatie van de statuten in het Belgisch Staatsblad** op 6 juli 2005. Een kopie van de statuten kan opgevraagd worden op de zetel van de club of via <http://www.ejustice.just.fgov.be/tsv/tsvn.htm>. Daarna tikt u het ondernemingsnummer in, klikt op "lijst" en nadien op "beeld".

## Verzekering

---

Vermits alle leden van JJG vzw automatisch worden aangesloten bij VJJF, zijn ze ook via VJJF verzekerd.

De verzekeringspolis ligt ter inzage op de zetel van de club of is beschikbaar in pdf formaat op de website.

<http://vjjf.be/vjjf2014/?menu=0&sub=6>

Wat te doen bij een ongeval:

De club/federatie voorziet een ongevalaangifteformulier (website). Gelieve de vragen in te vullen.

Met het ongevalaangifteformulier stap je naar de dokter, die het medisch getuigschrift deel uitmakend van het formulier dient in te vullen.

Stuur het ongevalsaangifteformulier samen met de eventuele reeds ontvangen originele onkostennota's (verschilstaten die U ontvangt van/aanvraagt bij uw mutualiteit,...) en verslagen op naar uw federatie : V.J.J.F. vzw – Drakenhoflaan 160 - 2100 Deurne. De verdere afhandeling van uw dossier gebeurt rechtstreeks met ARENA.

Eens zij de documenten heeft ontvangen zendt ARENA u binnen de vijf dagen een ontvangstmelding op met alle nodige informatie en uw dossiernummer.

Alle bijkomende onkostennota's kan U ons best onmiddellijk overmaken zodat wij - als het dossier volledig is - tot vergoeding kunnen overgaan.

Mogen wij U tenslotte vragen ons onmiddellijk ongunstige ontwikkelingen in het genezingsproces te melden om een zo vlot mogelijke regeling van het dossier te kunnen waarborgen. Maar hopelijk is deze informatie voor u overbodig en kan u genieten van vele jaren ongevalvrij sportplezier.

