

柔術



GROENENDAAL

Jiu Jitsu

Infobrochure

Historiek van JJG

- 1978 Oprichting Jiu Jitsu Groenendaal, hoofdmonitor Martin Renier en voorzitter Jef Verlinden.
- 1979 6 oktober: eerste demonstratie voor ±400 toeschouwers
Aparte trainingen voor leerlingen Sint Jan Berchmanscollege en Stella Maris Instituut
- 1981 24 oktober: tweede demonstratie in samenwerking met Jazz Ballet voor ±1000 toeschouwers
- 1983 16 oktober: internationale stage onder leiding van de Brit Robert Clark (8^e dan) met 430 deelnemers
- 1986 Erik Domen wordt eerst jeugdmonitor (1985) en dan hoofdmonitor; Patrick Brusselairs wordt voorzitter.
- 1991 26 oktober: derde demonstratie weer met Jazz Ballet voor ±1600 toeschouwers
- 1993 Paul Winters wordt voorzitter.
- 1994 Eric Klockaerts wordt hoofdmonitor en Erik Domen wordt penningmeester/secretaris.
Internationale stage
- 1996 Internationale stage
Jan Gelens wordt secretaris.
- 2000 Bart Vandemeulebroucke wordt voorzitter.
- 2004 Tom Albert wordt hoofdmonitor bij de Seniors en Kris Mertens wordt hoofdmonitor bij de Juniors.
- 2005 Oprichting van Jiu Jitsu-club Groenendaal VZW
Lander Liekens wordt secretaris
- 2008 Roel Van Assche wordt voorzitter, Kelly Van Camp secretaris en Luc De Bode penningmeester

Nuttige Gegevens Jiu Jitsu-club Groenendaal VZW

Dojo/sportzaal Sport- en Cultuurcentrum Groenendaal
Zetel Ullenshofstraat 2
2170 Merksem
tel.: 03/645.09.92 (cafeteria)

Website / E-mail www.jitsu-groenendaal.be / info@jitsu-groenendaal.be

Voorzitter en monitor Roel Van Assche
Peedreef 52
2950 Kapellen
tel.: 0498/16.42.36

Secretaris Kelly Van Camp
Emiel Blangenoisstraat 13
2900 Schoten
tel.: 0496/46.46.96

Penningmeester Luc De Bode
Schriek 268
2180 Ekeren
tel.: 0499/14.87.73

Hoofdmonitor Juniors
Kris Mertens
Hadewygstraat 2
2170 Merksem
tel.: 03/644.25.56

Seniors
Tom Albert
Bist 19
2180 Ekeren
tel.: 0479/39.76.19

Monitoren

Eric Klockaerts
Louis Van Craenstraat 9
2100 Deurne
tel.: 0496/70.49.67

Lander Liekens
Papenaardekensstraat 210
2900 Schoten
tel.: 0485/82.46.96

Trainingsuren

Juniors	(7 j tot 13 j)	:	Zaterdag	van 13.30u tot 15.00u
	(vanaf 12 j)		Woensdag	van 19.00u tot 20.30u
Seniors	(14 j tot)	:	Zaterdag	van 15.00u tot 16.30u
			Woensdag	van 19.00u tot 20.30u

Trainingsseizoen

Vermits JJG vzw in de sporthal van het Groenendaal-college traint en de sporthal tijdens de schoolvakanties dicht is, begint het seizoen elke eerste zaterdag van september en eindigt op het einde van juni volgens afspraak. Tijdens de kerst- en paasvakantie wordt er niet getraind, tenzij anders wordt afgesproken.

Hoe verloopt een training?

Wij verzamelen vijf minuten voor aanvang in kimono in de dojo.

Op teken van de leidinggevende monitor begeven wij ons naar de rand van de tatami om vervolgens de afgroetceremonie te beginnen. Dit gebeurt in alle stilte en sereniteit.

Daarna starten wij met de opwarming. Deze bestaat uit loswerken van de spiergroepen, kracht- en uithoudingsoefeningen. Dit alles dient zo correct mogelijk en naar eigen kunnen uitgevoerd te worden.

Aansluitend krijgen we de val oefeningen. Deze technieken dienen om tijdens de trainingen de val te kunnen breken.

Tenslotte belanden we bij de eigenlijke jiu-jitsu technieken. Hier worden de grepen van de respectievelijke gordels aangeleerd. Deze gaan van eenvoudige grepen naar doorgedreven technieken naargelang de graad (met name: wit-geel-oranje-groen-blauw-bruin-zwart).

De training wordt beëindigd met de afgroetceremonie.

Aankoop Kimono's

In onze club bestaat de mogelijkheid de verplichte kledij te bestellen. Deze kan dan betaald worden bij één van de monitoren of bij de secretaris. Bij de initiatielessen is een trainingspak voldoende.

Jaarlijkse lidmaatschapsbijdrage (seizoen 2007 – 2008)

	<u>Juniors</u>	<u>Seniors</u>
	€65	€80
(vanaf 2e gezinslid:	€60	€75)

- * Om verzekerd te zijn, dient men het lidgeld begin september **TIJDIG** te betalen op rekeningnummer **733-0289325-04** van Jiu Jitsu-club Groenendaal VZW p/a Luc De Bode, Schriek 268 te 2180 Ekeren met vermelding van naam en voornaam van het inschrijvende lid + groep
- * De verzekeringspremie is in het lidgeld begrepen. Men is slechts verzekerd als het lidgeld betaald is.
- * Elk kandidaat-lid heeft recht op 2 gratis initiatielessen, zonder enige verplichting (Men is verzekerd tijdens deze 2 lessen).
- * De minimumleeftijd voor aansluiting is 7 jaar.
- * De meeste mutualiteiten voorzien in een tussenkomst in het lidgeld voor sportclubs tot een bepaalde leeftijd.

Huishoudelijk reglement (versie sep.2006)

1. Het huishoudelijk reglement werd opgesteld op 4 juli 1978 en verschillende keren aangepast door het bestuur van JJG vzw om een goede werking van de club te garanderen. Het geldt voor elk lid van deze club. Aanpassingen kunnen door de raad van bestuur aangebracht worden. De leden worden hiervan schriftelijk of mondeling op de hoogte gebracht. Tijdens de jaarlijkse clubvergadering kunnen de leden voorstellen tot wijzigingen indienen.
2. Men is slechts lid van JJG vzw als het lidgeld tijdig betaald wordt.
3. Vermits de verzekeringspremie in de lidmaatschapsbijdrage vervat zit, is men alleen verzekerd bij tijdige betaling. Wie niet verzekerd is en toch aan een training deelneemt, zal geen beroep kunnen doen op de verzekering noch op de club bij een eventueel ongeval. Elk lid moet de voorschriften van de verzekering strikt naleven. De verzekeringspolis ligt ter inzage op de zetel van de club.

4. Jiu-Jitsu is een verdedigingssport. Wie er misbruik van maakt, kan onmiddellijk en voor onbepaalde tijd door de algemene vergadering geschorst worden.
5. Voor toetreding tot juniors is een minimumleeftijd vastgesteld op 7 jaar.
De kandidaatleden, die na 1 augustus vóór het nieuwe seizoen 14 jaar worden, hebben bij de inschrijving de keuze tussen deelname bij juniors of seniors. Deze keuze ligt dan voor het hele seizoen vast. Leden van juniors krijgen vanaf de leeftijd van 12 jaar de mogelijkheid om op woensdag deel te nemen aan de trainingen. Tijdens deze trainingen gelden de gangbare regels en discipline, verwacht van de seniors; de juniors respecteren deze regels, zoniet zullen zij terug verwezen worden naar de zaterdagtrainingen.
6. Het kandidaat-lid of de ouder(s) ervan krijgt bij de inschrijving een invulformulier waarop alle gegevens, die nodig zijn voor de administratie, worden verzameld. Deze gegevens worden steeds vertrouwelijk behandeld en worden door de sekretaris in een gegevensbestand bijgehouden, dat enkel en alleen voor intern clubgebruik wordt aangewend. Deze databank kan steeds door het betreffende lid of de ouder(s) ervan geraadpleegd worden, waardoor deze zijn of haar gegevens kan inkijken en eventueel laten wijzigen.
7. Gebruik van het Sport- en Cultuurcentrum Groenendaal:
Men mag de sportzaal niet met schoenen betreden. In het centrum mag enkel in de cafetaria worden gerookt, gedronken en/of gegeten. Er mag **NIET** in de zaal, gangen en bergruimten worden gespeeld. Alle toestellen van de sporthal (valmatten, kleine trampoline e.d.) moeten op hun plaats in de bergruimte blijven. Er mogen geen fietsen, brommers of moto's voor de ingang van de cafetaria worden geplaatst. JIG vzw wijst alle verantwoordelijkheid af betreffende ongevallen die gebeuren buiten de activiteiten georganiseerd door JIG vzw.
8. Elke opzettelijke schade die veroorzaakt is door een lid aan de zaalinfrastructuur, de bezittingen van de club of van derden zal verrekend worden aan het betreffende lid of de ouder(s) ervan. De club wijst ook hier alle verantwoordelijkheid af.

9. De leden moeten tijdig in kimono in de dojo aanwezig zijn. Zonder opwarming mag men niet aan de training deelnemen. Wie te laat aanwezig is, stoort de training niet, wacht op teken van de leidinggevende monitor om de tatami te betreden en wordt verplicht tot een individuele opwarming. Wie om één of andere reden gedurende een langere periode de trainingen niet kan bijwonen, waarschuwt de hoofdmonitor. Niemand verlaat de tatami zonder voorafgaande toestemming van de leidinggevende monitor.
10. De leden nemen de lichaamshygiëne strikt in acht: korte nagels, verzorgde haartooi, zuivere kimono, verzorgde adem, propere handen en voeten. Ringen, uurwerken, halskettinkjes, armbanden, enz. worden tijdens de training niet gedragen.
11. Men laat geen kostbare voorwerpen en portefeuilles in de kleedkamers, maar legt ze in de daarvoor voorziene koffer. De club kan niet aansprakelijk gesteld worden voor eventueel verlies of diefstal.
12. Ieder lid dient het ritueel van de Jiu Jitsu-sport te kennen en er zich strikt aan te houden. Bij het betreden van de tatami buigt de jiu-jitsuka om de plaats, de leraar en de leerlingen te begroeten. De groet wordt rustig en beheerst gebracht. Op de tatami wordt er gezamenlijk in zittende houding gegroet. Deze groet beduidt dat de leerling zich realiseert dat hij alle beslommeringen uit zijn hoofd moet zetten. Zijn geest zal zuiver zijn en geconcentreerd op de komende les. De leerling zal eerlijk en sportief te werk gaan en met eerbied voor de partner.
13. Bij lichte verwonding of onwel worden, moet de partner de leidinggevende monitor hiervan op de hoogte brengen en de desbetreffende jitsuka begeleiden bij de verzorging.
14. Na de laatste training wordt de tatami met zorg opgeruimd door alle aanwezige leden. Men gaat niet naar de kleedkamers vooraleer de jitsumatten opgeborgen zijn.

15. Bij het instuderen van de zelfverdedigingstechnieken moet de jitsuka vermijden er buitenstaanders bij te betrekken. Demonstraties in de vriendenkring zijn af te raden, daar ze meestal een averechtse uitwerking geven. Een greep die niet tot het einde wordt doorgevoerd bij een niet-beoefenaar mislukt over het algemeen, waardoor de jitsuka zichzelf én de Jiu Jitsu-sport in een slecht daglicht stelt. Dezelfde techniek wel doorgevoerd bij een niet-beoefenaar lukt wel, maar kan een zwaar letsel tot gevolg hebben. Jiu Jitsu is een wapen waarvan men de efficiëntie niet op willekeurige personen hoeft uit te testen om het resultaat te kennen. Alleen in de club kan men de technieken veilig leren en beoefenen.
16. Wanneer het bestuur dit aangewezen acht, kunnen leden uitgenodigd worden op een bestuursvergadering. Anderzijds kunnen leden, zo er daartoe redenen bestaan, vragen door het bestuur gehoord te worden.
17. Ieder lid ontvangt dit reglement van inwendige orde. Men wordt geacht bij inschrijving hiervan kennis te hebben genomen en ermee akkoord te gaan.

Structuur JJG vzw

Ondernemingsnummer: **874.714.029**

Effectieve leden van de **Algemene Vergadering:**

Roel Van Assche, Kelly Van Camp, Luc De Bode, Lander Liekens,
Tom Albert, Eric Klockaerts

Leden van de **Raad van Bestuur:**

Roel Van Assche, Kelly Van Camp, Luc De Bode

Boekjaar: 01 augustus tot en met 31 juli

Publicatie in Belgisch Staatsblad op 06/07/2005

Een kopie van de statuten kan opgevraagd worden op de zetel van de club of via <http://www.ejustice.just.fgov.be/tsv/tsvn.htm>. Daarna ondernemingsnummer intikken, op "lijst" drukken en dan op "beeld".

Verzekering

De verzekeringspolis ligt ter inzage bij de secretaris of op de zetel van de club.

Bij ongeval bezorgt de club de gekwetste persoon:

- een formulier van ongevalsangifte (dat, liefst met één van de monitoren, nauwkeurig ingevuld moet worden)
- een formulier dat door de behandelende dokter ingevuld en ondertekend moet worden.

Beide formulieren moeten binnen de 8 dagen opgestuurd worden naar de verzekering.

Het ongeval moet eveneens aan de mutualiteit aangegeven worden, waar men alle onkostennota's binnenbrengt.

Bij genezing wordt het totaalbedrag der onkosten, het attest van de mutualiteit (met bedrag van haar tussenkomst) en het genezingsattest van de behandelende dokter naar de verzekering gestuurd.

Een summier overzicht van de tussenkomsten:

* Collectieve ongevalsverzekering:

- Per schadegeval:
- tot €10.000 bij blijvende invaliditeit
 - €2,50 per dag (van de 31ste tot de 730ste dag) als vergoeding voor tijdelijke werkongeschiktheid (voor wie hiervoor in aanmerking komt)
 - tot €1.250 medische kosten die de mutualiteit niet vergoedt.

* Burgerrechtelijke aansprakelijkheid:

- Per schadegeval:
- tot €500.000 lichamelijke schade
 - tot €50.000 stoffelijke schade
 - tot €2.500 verdediging en verhaal

Welkom bij JJG !



2007-2008